



## Europass - životopis

### Osobní údaje

Příjmení, Jméno **Šimková Lenka**

Adresa Praha

Telefon

Mobilní telefon: +420 739001584

E-mail [info@lenka-simkova.cz](mailto:info@lenka-simkova.cz)

Web [www.lenka-simkova.cz](http://www.lenka-simkova.cz)

LinkedIn [cz.linkedin.com/pub/lenka-šimková/52/195/a45/](https://www.linkedin.com/pub/lenka-šimková/52/195/a45/)

Státní příslušnost Česká republika

Datum narození 17.5.1963

Pohlaví žena



### Pracovní zkušenosti

Období	<b>1997 - dosud</b>
Povolání nebo vykonávaná funkce	OSVČ - poradenská činnost na základě živnostenského listu (IČ:62591746), pro různé organizace, hlavně pro GI system, s.r.o. a dále pro Adipoint, z. ú., Profesní komoru sociálních pracovníků, z.s., nadaci Sirius, Komunitní plánování, o. p. s., MPSV, Jules a Jim, z.s., Vzdělávací centrum pro veřejnou správu aj.
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti	Práce s klienty tváří v tvář i v rámci telefonických intervencí, tvorba a realizace výcvikových programů v oblasti komunikace pro pomáhající profese, vzdělávání
Obor činnosti či odvětví	Poradenství, terapie, lektorování
Období	<b>1999 - dosud</b>
Povolání nebo vykonávaná funkce	členka databáze Profesní komory sociálních pracovníků, z.s.
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti	Poradenská a lektorská činnost
Název/jméno a adresa zaměstnavatele	Profesní komora sociálních pracovníků, z.s., Musílkova 488/12, Praha 5
Obor činnosti či odvětví	Lektorování
Období	<b>1991 - 2020</b>
Povolání nebo vykonávaná funkce	Institut pro systemickou zkušenost, Máchova 7, Praha 2
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti	Společenské vědy, poradenství, lektorování
Období	<b>1994 - 1999</b>
Povolání nebo vykonávaná funkce	sociální pracovníce v SOS centru Diakonie ČCE Praha
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti	Sociální práce, krizová intervence, poradenství
Období	<b>1983 - 1994</b>
Povolání nebo vykonávaná funkce	sociální pracovníce v Poradně pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy v Praze
Hlavní pracovní náplň a oblasti odpovědnosti	Sociální práce, poradenství

<p><b>Vzdělání, odborná příprava a školení</b></p> <p>Období <b>1992 – 2023</b></p> <p>Dosažená kvalifikace</p> <p>Hlavní předměty / profesní dovednosti</p>	<p>Absolvent/účastník různých typů specializovaného vzdělávání</p> <p>Kratkodobé nebo střednědobé absolvované kurzy níže neuvedené:</p> <p>1992 - kurs autogenního tréninku I.stupně (Východočeský institut psychoterapie)</p> <p>2002 - kurs mediace (Partners Czech)</p> <p>2008 - kurz Úvod do řízení a supervize (Remedium)</p> <p>2016 – Remedium: Základy krizové intervence</p> <p>2018 – Motivační rozhovory</p> <p>2019 – výcvik Telefonická krizová intervence</p> <p>Výběr z absolvovaných workshopů a seminářů:</p> <p>1994 – Steve de Shazer ("Terapie zaměřená na řešení")</p> <p>1995 – Steve de Shazer a Insoo Kim Berg ("Krátká rodinná terapie")</p> <p>2005 – Imelda McCarthy, Ernst Salomon („Spoluvytváření terapie a supervize“)</p> <p>2007 – organizace i aktivní účast na mezioborovém semináři „Diagnóza neplodnost-průsečík perspektiv“</p> <p>2008 - Manfred Vogt-Hillmann („Tvořivé intervence v práci s dětmi a mladistvými“)</p> <p>2009 – Arlene Vetere, Rudi Dallos („Attachment Narrative Therapy“)</p> <p>2010 – Nicolas de Beer, Isabele Laplante („Objevte koučování“)</p> <p>2013 - Harlene Anderson, John Shotter ("Umění a praxe spolupráce v organizacích")</p> <p>2014 – Racek J., Svobodová, A.: Úvod do problematiky zapojování dětí do rozhodování v rámci SPOD - přímá práce s dětmi</p> <p>2015 - Racek J., Svobodová, A.: Individuální plán ochrany dítěte ve vyhodnocování situace dítěte a jeho rodiny</p> <p>2016 – Furman, B.: Tvořivé postupy zaměřené na řešení</p> <p>2019 – Frumin, Ch. R.: Dny narativní terapie</p> <p>2022 - Hesoun, J. A Závěrková, M.: Práce s traumatem</p> <p>2022 – Kuglerová. I.: Krizová intervence u suicidálního člověka</p>
<p>Období <b>2007</b></p> <p>Dosažená kvalifikace</p> <p>Hlavní předměty / profesní dovednosti</p> <p>Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz</p> <p>Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci</p>	<p>Školitel v odborném sociálním poradenství</p> <p>Metody sociální práce – komunikace s klientem, didaktika</p> <p>CEKAS – Národní vzdělávací fond</p> <p>specialista</p>
<p>Období <b>2005</b></p> <p>Dosažená kvalifikace</p> <p>Hlavní předměty / profesní dovednosti</p> <p>Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz</p> <p>Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci</p>	<p>Průvodce dobrou praxí</p> <p>Prevence a zvládání situací, které by mohly vést k užití omezovacích prostředků pro uživatele soc. služby</p> <p>MPSV ČR</p> <p>specialista</p>

Období	<b>1991 - 1993</b>																																				
Dosažená kvalifikace	psychoterapeut																																				
Hlavní předměty / profesní dovednosti	<b>Systemická psychoterapie - výcvik</b>																																				
Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz	Institut für Systemische Studien e.V., Hamburg, Německo ve spolupráci s Institutem pro systemickou zkušenost, Máchova 7, Praha 2																																				
Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci	specialista																																				
Období	<b>1988- 1993</b>																																				
Dosažená kvalifikace	základní výcvik v psychoterapii																																				
Hlavní předměty / profesní dovednosti	psychoterapie																																				
Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz	Česká lékařská společnost – společnost pro psychoterapii a rodinnou terapii – <b>výcvik SUR</b>																																				
Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci	specialista																																				
Období	<b>1981 -1983</b>																																				
Dosažená kvalifikace	Sociální pracovnice																																				
Hlavní předměty / profesní dovednosti	sociální práce																																				
Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz	Střední škola sociálně právní Praha 10, Přípotoční																																				
Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci	Pomaturitní nástavbové studium																																				
Období	<b>1977 - 1981</b>																																				
Dosažená kvalifikace	maturant																																				
Hlavní předměty / profesní dovednosti	Různé předměty v rámci humanitního gymnaziálního vzdělání																																				
Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz	Gymnasium Na Zatlance, Praha 5																																				
Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci	Střední s maturitou																																				
Období	<b>1969 - 1977</b>																																				
Dosažená kvalifikace	žák																																				
Hlavní předměty / profesní dovednosti	Různé předměty v rozsahu povinné školní docházky dané zákonem																																				
Název a typ organizace, která poskytla vzdělání, odbornou přípravu či kurz	Základní škola Botičská, Praha 2																																				
Úroveň vzdělání v národní nebo mezinárodní klasifikaci	základní																																				
<b>Schopnosti, znalosti a dovednosti</b>																																					
Mateřský jazyk(y)	<b>čeština</b>																																				
Sebehodnocení <i>Evropská úroveň (*)</i>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Poslech</th> <th colspan="2">Porozumění</th> <th colspan="2">Mluvení</th> <th rowspan="2">Psaní</th> </tr> <tr> <th>Čtení</th> <th>Ústní interakce</th> <th>Samostatný ústní projev</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Angličtina</b></td> <td>A2</td> <td>B1</td> <td>A2</td> <td>A2</td> <td>A2</td> </tr> <tr> <td><b>Francouzština</b></td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> </tr> <tr> <td><b>Slovenština</b></td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B2</td> </tr> <tr> <td><b>Ruština</b></td> <td>A1</td> <td>A2</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A2</td> </tr> </tbody> </table>				Poslech	Porozumění		Mluvení		Psaní	Čtení	Ústní interakce	Samostatný ústní projev	<b>Angličtina</b>	A2	B1	A2	A2	A2	<b>Francouzština</b>	A1	A1	A1	A1	A1	<b>Slovenština</b>	C2	C2	B2	B2	B2	<b>Ruština</b>	A1	A2	A1	A1	A2
Poslech	Porozumění		Mluvení			Psaní																															
	Čtení	Ústní interakce	Samostatný ústní projev																																		
<b>Angličtina</b>	A2	B1	A2	A2	A2																																
<b>Francouzština</b>	A1	A1	A1	A1	A1																																
<b>Slovenština</b>	C2	C2	B2	B2	B2																																
<b>Ruština</b>	A1	A2	A1	A1	A2																																
(*) <a href="#">Společný evropský referenční rámec pro jazyky</a>																																					

Sociální schopnosti a dovednosti	Jednání s lidmi, vědomí souvislostí, supervize a vzdělávání
Organizační schopnosti a dovednosti	Organizace odborných vzdělávacích akcí (např. symposium Systemická sociální práce 2010)
Počítačové znalosti a dovednosti	Běžný uživatel
Další schopnosti, znalosti a dovednosti	Aktivní účast na odborných akcích (např. Konference Asociace manželských a rodinných poradců 2010 aj.), založení a vedení projektu Ratolest, schopnost zajistit pro některé akce publicitu v médiích
Řidičský průkaz	ne
<b>Publikační činnost</b>	časopisecky: Sociální práce, Konfrontace a jiné, některé texty jsou dostupné na Slideshare zde: <a href="https://www.slideshare.net/Lenkaimkov">https://www.slideshare.net/Lenkaimkov</a> , spoluautorka publikace Mentoring sociálních pracovníků: jak na to?: příručka pro mentory. Praha 2020, ISBN 978-80-270-7456-3.
<b>Lektorské zkušenosti</b>	1994 – dosud (přes 5 000 lektorských hodin), vzdělávání různých pracovníků v pomáhajících profesích
<b>Odborné akce – aktivní vystoupení</b>	Řada aktivních příspěvků na různých odborných akcích a konferencích, např.: 2001 – konference Přivádíme děti na svět 2004, 2006, 2008 , 2010 – konference Asociace manželských a rodinných poradců (s kolegou Mackem) 2009 - Komplexní mezioborový přístup k léčbě neplodnosti 2010 – symposium Systemická sociální práce 2010 – Den rodinné terapie SOFT 2011 - konference Systémy předpokladů a systemická praxe (spolu s kolegou Mackem) 2014 – symposium Merck Serono pro sestry a porodní asistentky z center asistované reprodukce (spolu s kolegou Mackem) 2014 – otevřený seminář pro rodinné terapeutky SOFT (spolu s kolegou Mackem) 2014 – I. Konference profesní komory sociálních pracovníků, z.s. 2014 – konference Společně pro rodinu – společně s rodinou (IQ Roma servis) 2019 – konference Tvořivé cesty ke změnám: přístup zaměřený na řešení v pomáhajících profesích (Dalet) 2022 – Konference strategické a systemické psychoterapie (Hermés Group Praha)
<b>Členství v odborných organizacích</b>	Asociace manželských a rodinných poradců Česká asociace pro psychoterapii